



МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	15,80	5,7	6,8	23,2	178
КАША ПШЕННАЯ (аллергии)	150	17,02	6	3,7	24,9	157
КАКАО С МОЛОКОМ	150	8,80	2,7	2,9	10,9	82
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150	1,42			9,7	39
БАТОН	50	4,64	4	0,5	24,6	119
Итого		29,25	12,4	10,2	58,7	379
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120	11,85				
ФРУКТЫ(аллергии)	100	36,48	1,9	0,9	30,8	143
Итого		48,33	1,9	0,9	30,8	143
Обед						
СУП "СВЕКОЛЬНИК" со сметаной	180	13,27	3,4	4,8	6,1	82
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	36,32	9,1	12,1	18,1	218
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,88			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,17	2,6	0,4	17	82
Итого		53,63	15,1	17,3	48	409
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	22,13	7,4	9,7	4,4	135
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергии)	150	0,00	7,2	4,1	25	165
ОЛАДЬИ ИЛИ БЛИНЫ	50	10,84	5,8	7,1	32,5	216
ЯБЛОКО (аллергии)	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,14	0,2		8,1	33
Итого		34,11	13,4	16,8	45	384
Всего		165,31	42,8	45,2	182,5	1315



МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	21,15	7,6	9,1	29,7	232
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	17,30	5,6	3,6	29,1	171
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,85	3,4	3,6	12,9	98
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1,18	0,2		6,9	28
БАТОН	60	5,57	4,8	0,6	29,5	143
Итого		37,57	15,8	13,3	72,1	473
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120	11,85				
ФРУКТЫ (аллергики)	100	0,00	1,9	0,9	30,8	143
Итого		11,85				
Обед						
СУП "СВЕКОЛЬНИК" со сметаной	200	14,68	3,8	5,3	6,7	91
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	41,09	10,4	13,7	20,2	246
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,40			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,71	3,3	0,4	21,2	102
Итого		60,87	17,5	19,4	57,8	478
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	30,48	10,6	13,3	5,4	185
КАША ГРЕЧНЕВАЯ (аллергики)	180	0,00	6,2	4,3	23,3	156
ЯБЛОКО (аллергики)	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
ОЛАДЬИ ИЛИ БЛИНЫ	65	13,55	7,2	9,4	40,7	275
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,28	0,2		8,2	33
Итого		45,31	18	22,7	54,3	493
Всего		155,61	51,3	55,4	184,2	1444