

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
На Педагогическом Совете МБДОУ ЦРР
«Ладощки» МО «Барышский район»
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 115/1 от 30.08.2024
Заведующий МБДОУ ЦРР «Ладощки»
МО «Барышский район»
Н.В. Нигматулина



Режим дня в группе детей от 1 до 2 лет (холодный период)

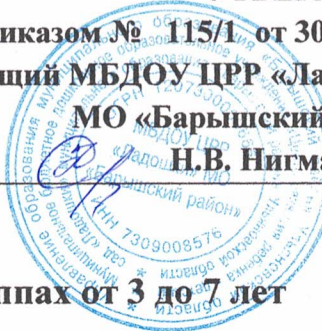
<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	
	<i>1 год – 1,5 года</i>	<i>1,5 – 2 года</i>
Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.30	7.00 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00 – 9.30	-
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 - 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	Увеличивается калорийность основного завтрака	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	11.30 – 12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00 – 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 – 13.10 13.20 – 13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 – 14.00 14.10 – 14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00 – 16.30	-
Полдник	-	15.30 – 16.00
Активное бодрствование (игры,	-	16.00 – 17.00

предметная деятельность и др.)		
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00	17.00 – 18.30
Уход детей домой	18.00 – 19.00	18.30 – 19.00

Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11,30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 18.00 16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.30
Уход детей домой	До 19.00

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО
На Педагогическом Совете МБДОУ ЦРР
«Ладощки» МО «Барышский район»
30.08.2024 Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 115/1 от 30.08.2024
Заведующий МБДОУ ЦРР «Ладощки»
МО «Барышский район»
Н.В. Нигматулина



Режим дня в дошкольных группах от 3 до 7 лет

Содержание	3 -4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
1	2	3	4	5
Холодный период года				
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.15	9.00 – 10.30
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00	-	-	-
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.15 - 12.15	10.50 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.15	13.20 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.15 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия	-	-	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 18.00	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00	9.15 – 12.00	9.15 – 12.00	9.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Уход	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00